



Estrategias de LOOK para familias: Reforzar los comportamientos deseados

① ¿QUÉ ES Y POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Reforzar los comportamientos deseados supone darle a su hijo algo que le gusta o que quiere (**un reforzador**). Esto sucede *después* de que demuestre el comportamiento que usted desea ver. Puede seguir la acción de su hijo con atención, felicitaciones u otro tipo de recompensa. Esto muestra que usted notó lo que hizo y que le gustó.

- ◆ Los **reforzadores** están basados en los *gustos* de su hijo. Son *diferentes* para cada niño.
- ◆ Algunos **ejemplos incluyen** felicitaciones, un abrazo, una sonrisa, atención, pulgares arriba, una palmada en la espalda, choque los cinco, tiempo adicional con usted, premios como ayudarlo a cocinar la cena, ir a un parque especial, leer un cuento más antes de dormir, elegir una canción para reproducir en el auto, o un objeto, como stickers, sellos o juguetes pequeños.

Reforzar un comportamiento hace que sea más probable que su hijo vuelva a hacer lo que le pide. Esto resulta ser cierto para todo tipo de comportamiento. A veces, prestamos más atención a los comportamientos que no nos gustan. ¡Esto los puede *reforzar* accidentalmente! Por ejemplo, quizás respondamos cuando un niño arroja juguetes, pero no cuando juega con cuidado. Si el niño quiere nuestra atención en el futuro, es más probable que arroje juguetes. Si notamos cuando el niño está jugando con cuidado y lo felicitamos, es más probable que este comportamiento vuelva a ocurrir.

INSTRUCCIONES Y CONSEJOS:



Planifique para reforzar comportamientos:

- ☑ Decida qué comportamientos desea que sucedan más.
- ☑ Piense en lo que le gusta a su hijo. Use esta información para elegir sus reforzadores.

Mientras refuerza un comportamiento:

- ☑ Brinde el refuerzo *inmediatamente después* de un comportamiento. Esto ayudará a su hijo a realizar la conexión entre el comportamiento y qué sucede luego.
- ☑ Las felicitaciones deben describir el comportamiento (“Gran trabajo juntando tus juguetes” en lugar de “Gran trabajo.”).
- ☑ ¡Su atención es poderosa! Piense en su atención como si fuera un foco. Apunte su atención a los comportamientos que desea que aumenten.
- ☑ Recuerde usar refuerzos a lo largo de todo el día. Podría poner una nota autoadhesiva en el refrigerador o en la pared de la sala de juegos.

¿CÓMO ES?



Reforzar los comportamientos que desea ver en casa

- ◆ Ofrezca felicitaciones cuando observe que su hijo hizo lo que le pidió. Por ejemplo, “Te lavaste los dientes en cuanto te pedí que lo hicieras. ¿Por qué no eliges si quieres un libro o una canción adicional antes de ir a dormir esta noche?”
- ◆ Señale los comportamientos que le gustaría ver más seguido. Por ejemplo, si los hermanos están jugando juntos y cooperando, diga “¡Me gusta mucho cómo están compartiendo los bloques y trabajando juntos para construir!”



Qué **LOOK**: El experto sobre su hijo es usted. ¡Nos encantaría saber qué tiene para decir!
¿Qué comportamientos desea reforzar en casa? ¿Qué tipos de reforzadores cree que funcionan bien con su hijo? ¡Díganos qué funciona para su familia!