



Estrategias de LOOK para familias: Usar pistas y apoyos visuales

1 ¿QUÉ ES Y POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Las **pistas/indicaciones** y los **apoyos visuales** son recordatorios rápidos. Le muestran a su hijo qué quiere que haga en el momento. Con frecuencia, los niños necesitan nuestro apoyo para saber qué *deberían* estar haciendo y *cuándo* hacerlo. ¡Y las reglas cambian! Por ejemplo, se puede correr afuera pero no adentro. A veces, resulta útil explicar o dar instrucciones. Sin embargo, con frecuencia un apoyo visual o una pista pueden ayudarlo a hacerse entender mejor.

Un **apoyo visual** es una imagen que le muestra a su hijo qué debe hacer.

- ◆ Algunos ejemplos de **apoyos visuales** incluyen: usar fotos o etiquetas para mostrar dónde van los juguetes u otras cosas, una tabla o una lista de verificación con imágenes para cada paso de una rutina o tarea.

Una **pista/indicación** es una señal que su hijo ha aprendido que le dice qué hacer.

- ◆ Algunos ejemplos de **pistas** incluyen: señalarse la oreja (escucha), llevarse un dedo a los labios (silencio), tocarse el brazo suavemente (usa las manos con cuidado), reproducir una canción o encender y apagar las luces para mostrar que es hora de recoger o pasar a otra actividad.



INSTRUCCIONES Y CONSEJOS:

Planifique cuándo usar apoyos visuales o pistas para apoyar a su hijo. Esto puede ser:

- Momentos en los que parece que su hijo no está seguro de qué hacer o necesita más recordatorios.
- Cuando cambian las reglas.

Por ejemplo, con frecuencia las reglas cambian al entrar después de jugar al aire libre o al salir de casa para ir a un lugar nuevo. Las reglas también pueden cambiar cuando finaliza el tiempo de juego y hay que empezar a prepararse para la cama.

- Para mostrarle a su hijo en dónde van las cosas.

Por ejemplo, los apoyos visuales pueden mostrarle a su hijo donde van los bloques y otros juguetes a la hora de recoger y ordenar.

Antes de usar apoyos visuales o pistas con su hijo:

- Explique la indicación o el apoyo visual (“Cuando apague las luces, significa que es hora de ordenar”).
- Practique usar el apoyo visual o la pista.

Usar apoyos visuales o pistas:

- Su hijo quizás necesite apoyo adicional al aprender una pista o un apoyo visual nuevo (“Estoy usando la señal de los ojos para mirar, los oídos para escuchar; es hora de mirar y escuchar”, “Mira las fotos para ver dónde van los juguetes”, “Una de nuestras reglas es usar las manos con cuidado; ¿ves el dibujo?”).

¿CÓMO ES?



Usar pistas y apoyos visuales en casa

- ◆ Enséñele una canción para recoger a su hijo y diga “¿Escuchas nuestra nueva canción para recoger? Cuando escuchemos esta canción, significa que es hora de ordenar. ¡Practiquemos!”
- ◆ Haga una tabla para la rutina de la mañana de su hijo, con imágenes de cada paso. Señale la tabla para recordarle que debe lavarse los dientes después del desayuno.
- ◆ Ponga etiquetas e imágenes de dónde van los juguetes en el estante para juguetes para que ordenar sea más fácil.



Qué **LOOK**: El experto sobre su hijo es usted. ¡Nos encantaría saber qué tiene para decir! ¿Usa pistas o apoyos visuales en casa? ¡Cuéntenos cuáles son! ¡Díganos qué funciona bien para su familia!